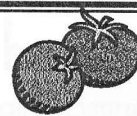


# Planting Guide



- This planting guide gives you information about what vegetables and fruits you can plant INTO YOUR GARDEN during each season in Tucson.
- Some plants, like lettuce or radishes, can be replanted every 2-4 weeks, for a continuous harvest.
- All vegetables and fruits listed can be directly planted from seed into your garden unless they say "plant" next to them. Those will do better by planting a seedling. You can grow seedlings, but it takes special care and advance planning. Call the number below for more information about starting small plants.

## January-February

Arugula	Kale
Asparagus	Kohlrabi
Beet	Leek
Bell Pepper ( <i>seed</i> )**	Head Lettuce
Bok Choy	Mustard Greens
Carrot	Scallions
Chard	Parsley
Chia	Parsnip
Chicory	Radish
Chilies ( <i>seed</i> )**	Rutabaga
Cilantro	Spinach
Collards	Tomatoes ( <i>seed</i> )**
Corn Salad	Turnip
Eggplant ( <i>seed</i> )**	Wildflowers

## June

Chilies ( <i>seed</i> )**	Tomato ( <i>seed</i> )**
Eggplant ( <i>seed</i> )**	Tomatillos ( <i>seed</i> )**
Bell Pepper ( <i>seed</i> )**	Okra

## July-August

(with the monsoons)

Amaranth	Melons
Basil	Okra
Black Eyed Peas	Bell Pepper ( <i>plant</i> )
Bush & Pole Beans	Radish
Broccoli ( <i>seed</i> )**	Summer Squash
Sweet Corn	(Zucchini, Patty Pan)
Cabbage ( <i>seed</i> )**	Sunflowers
Cauliflower ( <i>seed</i> )**	Tomato ( <i>plant</i> )
Chilies ( <i>plant</i> )	Tomatillos ( <i>plant</i> )
Cucumber	Winter Squash
Gourds	(butternut, pumpkins)

## Mid-March

Amaranth	Bell Pepper ( <i>plant</i> )
Basil	Radish
Black Eyed Peas	Summer Squash
Bush & Pole Beans	(Zucchini, Patty Pan)
Sweet Corn	Sunflowers
Chilies ( <i>plant</i> )	Tomato ( <i>plants</i> )
Cucumber	Tomatillos ( <i>plants or seed</i> )
Eggplant ( <i>plant</i> )	Winter Squash
Gourds	(butternut, pumpkins)
Melons	
Okra	

## April to Mid-May

Amaranth	Hard Winter Squash
Basil	(butternut, pumpkins)
Black Eyed Peas	Melons
Bush & Pole Beans	Okra
Sweet Corn	Summer Squash
Cucumber	Sunflowers
Gourds	Sweet Potato

## September-November

Arugula	Garlic
Asparagus	Herbs (except Basil)
Beet	Kale
Bok Choy	Kohlrabi
Broccoli ( <i>plant</i> )	Leek
Brussels Sprouts	Lentils
Cabbage ( <i>plant</i> )	Lettuce
Carrot	Mustard Greens
Cauliflower ( <i>plant</i> )	Onions & Scallions
Celery	Peas
Chard	Radish
Chicory	Rutabaga
Cilantro	Spinach
Collards	Turnip
Fava & Lima beans	Wildflowers

\*\* These seeds need to be protected from cold and freezing in fall/winter and heat in spring/summer. Start seeds indoors with lots of light, or in a small greenhouse or shade house. In 6-8 weeks the plants will be ready to plant outside.

Compiled from Tucson Organic Gardeners ([tucsonorganicgardeners@hotmail.com](mailto:tucsonorganicgardeners@hotmail.com)) & Native Seeds/SEARCH ([www.nativeseeds.org](http://www.nativeseeds.org))

Contact Michelle at 622-0525 if you have questions about your garden

[www.communityfoodbank.org](http://www.communityfoodbank.org)

# Temporada para Sembrar Vegetales

- Este guía le ofrece información acerca de cuales verduras y frutas usted puede poner EN EL JARDÍN durante cada temporada en Tucson.
- Algunas plantas, como la lechuga y el rábano, pueden ser plantadas cada 2-4 semanas para poder cosecharlas continuamente.
- Toda verdura y fruta aquí puede ser plantado directo de semilla a menos que la palabra "*planta*" la siga en la lista. Las que dice "*planta*" crecen mejor si se planta una plantita en el jardín. Usted se puede cultivar estas plantitas usted mismo, pero requiere cuidado. ¡Llame al número abajo para más información!

## Enero-Febrero

Arugula	Col Rizado
Espárragos	Colinabo
Betabel	Puerro
Chile ( <i>semilla</i> ) **	Lechuga
Chile (Bell) ( <i>semilla</i> )**	Mostazas
Bok Choy (repollo chino)	Cebollas y chalotes
Zanahoria	Perejil
Acelga	Chirivía
Chia	Rábano
Achicoria	Nabo Sueco
Cilantro	Espinacas
Collards (Acelgas)	Tomates ( <i>semilla</i> )**
Corn Salad (Acelga)	Nabo
	Flores del campo

## Mediados de Marzo

Amaranto	Okra
Albahaca	Pimiento (Bell)
Frijoles de Arbusto y Asta	( <i>planta</i> )
Rábano	
Maíz	Calabacitas
Chile ( <i>planta</i> )	Girasoles
Pepino	Tomate ( <i>planta</i> )
Berenjena ( <i>planta</i> )	Tomatillos ( <i>planta</i> o <i>semilla</i> )
Guajes	Calabaza
Melones	

## Abril-mediados de mayo

Amaranto	Pepino
Albahaca	Calabaza
Frijoles de Arbusto y Asta	Melón
Okra/Quingombó	
Maíz	Calabacitas
Guajes	Girasoles
	Camotes

## Junio

Chile ( <i>semilla</i> )**	Tomate ( <i>semilla</i> )**
Chile (Bell) ( <i>semilla</i> )**	Tomatillos ( <i>semilla</i> )**
Berenjena ( <i>semilla</i> )**	Okra/Quingombó

## Julio-Agosto

(en el tiempo de la lluvia)

Amaranto	Pepino
Albahaca	Guajes
Frijoles de Arbusto y Asta	Melón
Okra/Quingombó	
Brócoli ( <i>semilla</i> )**	Rábano
Maíz	Calabacitas
Repollo ( <i>semilla</i> )**	Girasoles
Coliflor ( <i>semilla</i> )**	Tomate ( <i>planta</i> )
Chile ( <i>planta</i> )	Tomatillos ( <i>planta</i> )
Chile (bell) ( <i>planta</i> )	Calabaza

## Septiembre -Noviembre

Arugula	Ajo
Espárragos	Hierbas(menos albahaca)
Betabel	Col Rizada
Bok Choy	Colinabo
Brócoli ( <i>planta</i> )	Puerro
Col de Bruselas	Lentejas
Repollo ( <i>planta</i> )	Lechuga
Zanahoria	Mostazas
Coliflor ( <i>planta</i> )	Cebollas y chalotes
Apio	Chicharos
Acelga	Rábano
Chirivía	Nabo Sueco
Cilantro	Espinaca
Collards (Acelgas)	Nabo
Habas	Flores del campo

\*\* Estas semillas necesitan ser protegidas de las heladas en otoño/invierno y del calor en la primavera/verano. Siembra las semillas en su casa con mucho sol, o en un invernadero. Después de 6-8 semanas serán listas para plantar en el jardín.

Compilado de Tucson Organic Gardeners (tucsonorganicgardeners@hotmail.com) & Native Seeds/SEARCH (www.nativeseeds.org)

**Llame a Michelle a 622-0525 con preguntas acerca de su jardín.**

[www.communityfoodbank.org](http://www.communityfoodbank.org)